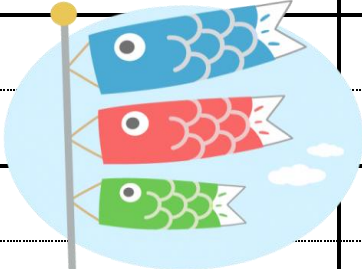


プログラムスケジュール

5月5日(月) こどもの日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00		☆メガダンスジョイントレッスン☆ YAYOI&YUKAによる元気いっぱいのメガダンス！みんなで楽しくLET'S DANCE！ 		10:00
11:00	11:00～11:45 アースヨガ 平原 (40)			11:00
12:00	12:00～13:00 メガダンス60 YAYOI&YUKA (48)			12:00
13:00				13:00
14:00	14:00～14:45 ハイ&ロー YUKA (48)			14:00
15:00	15:00～15:45 ラディカルパワー 矢崎 (40)			15:00
16:00	16:00～16:45 フローヨガ maho (40)			16:00
17:00		●プログラム参加について● スタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。 予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。		
18:00				18:00

祝日営業時間 10:00～19:00

トレーニングエリア終了時刻18:30、プール終了時刻18:00となります。

SPORTS CLUB Mys