

プログラムスケジュール

9月23日(火) 秋分の日

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 背骨コンディショニング 高嶋 (40)			11:00
12:00	12:00~12:45 グループセンタジー TOMOE (40)			12:00
13:00				13:00
14:00	NEW 14:15~15:00 グループアクティブ てんちょー&ちーふ (30)			14:00
15:00	15:15~16:00 グループファイト T.K (48)	●プログラム参加について● スタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。 予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。		15:00
16:00	16:15~17:00 バランスコーディネーション 矢崎 (40)			16:00
17:00				
18:00				18:00

祝日営業時間 10:00~19:00

トレーニングエリア終了時刻18:30、プール終了時刻18:00となります。

SPORTS CLUB Mys