

11月週替わり レッスン

16:00~16:45

11月2日

フローヨガ
MAHO

11月9日

ZUMBA
秋田

11月16日

チャレンジエアロ
YUKA

11月23日

ファットバーン
エクストリーム
矢崎

11月30日

アースヨガ
平原