

プログラムスケジュール

10月14日(月) スポーツの日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~12:00 ZUMBA60 高嶋 (48)	 <p>スタジオは60分レッスン!!</p>	 <p>大橋支配人と一緒にプールレッスン楽しみましょう!!</p>	11:00
12:00	12:30~13:30 グループセンチー60 TOMOE (40)			12:00
13:00			13:15~13:45 おまかせアクア 大橋	13:00
14:00	14:00~15:00 パワーカーディオ60 政田 (40)		13:55~14:25 クロール中級 大橋	14:00
15:00				15:00
16:00	15:30~16:30 アースヨガ60 平原 (40)	16:00		
17:00	17:00~18:00 グループファイト60 T.K (48)	<p>●プログラム参加について● スタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。 予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。 レッスンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p>		
18:00				18:00

祝日営業時間 10:00~19:00

トレーニングエリア終了時刻18:30、プール終了時刻18:00となります。

SPORTS CLUB Mys