

プログラムスケジュール

11月23日(土) 勤労感謝の日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 バレエストレッチ 天賀 ④0	<p><u>Mys初イベントレッスン!!</u></p> <p>事前予約制(先着順)</p> <p>☆受付開始10/26(土)10:00~</p> <p>※フロントにて受付時お支払いと場所予約をお願い致します。会員証ご持参ください。</p> <p>※イベントレッスンのみWEB予約不可。</p> <p>☆定員52名</p> <p>☆参加費1,100円(税込)</p> <p>※デイトム、デイトムB、ナイト会員はZUMBAレッスン参加のみで時間外利用料として、追加550円(税込)お支払いください。</p>		11:00
12:00	12:00~12:45 UBOUND 伊豆元 ④0		12:00	
13:00	13:00~13:45 リラックスヨガ 政田 ④0		13:00	
14:00	14:00~14:45 ラディカルパワー 矢崎 ④0		14:00	
15:00	Web予約不可 15:00~16:00 ZUMBA 瀧&上田		15:00	
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00



祝日営業時間 10:00~19:00

トレーニングエリア終了時刻18:30、プール終了時刻18:00となります。

SPORTS CLUB Mys