


プログラムスケジュール

1月13日(月) 成人の日

	フィットネススタジオ	コラーゲンスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 アースヨガ 平原 (40)			11:00
12:00	12:15~13:00 ZUMBA YUKA (48)			12:00
13:00	13:30~14:15 背骨コンディショニング 高嶋 (40)		13:00	
14:00	14:45~15:30 ラディカルパワー 政田 (40)		14:00	
15:00				15:00
16:00	16:00~16:45 グループファイト T.K (48)	<p>●プログラム参加について●</p> <p>スタジオプログラムの予約はすべてWEB予約となっております。 予約を取られていない方は当日30分前に配布の札をお取りください。 レッソンの定員数以上の申し込みがあった場合は、WEB予約をされている方以外の方で抽選とさせていただきます。</p>		16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

祝日営業時間 10:00~19:00

トレーニングエリア終了時刻18:30、プール終了時刻18:00となります。

SPORTS CLUB Mys